



BON PLAN
POUR LA PLANÈTE !

ÉNERGIES AU QUOTIDIEN

**Du 3 au 21
octobre 2023**



Médiathèque Paul Langevin

Du 3 au 21 octobre

Exposition "Éco-gestes : les gestes simples"

Vous souhaitez réduire votre consommation d'énergie ? Retrouvez des éco-gestes faciles à mettre en place pour chaque pièce de votre logement et diminuer sensiblement vos consommations.

Exposition prêtée par l'Espace info énergie de l'Isère

Samedi 7 octobre 10 h 30 - 12 h

Escape game

"2399 : sur la piste des énergies"

L'énergie est devenue rare et vous ne disposez que de 6 kWh par personne pour sauver le chat Darkmatou.



*Durée 45 min - À partir de 8 ans accompagné d'un adulte, à partir de 12 ans en autonomie
Sur inscription auprès des bibliothécaires*

Du 10 au 21 octobre

Vélo du kW/heure

Pédalez sur le vélo et essayez de produire de l'électricité à la force de vos mollets !



Une activité ludique pour expérimenter concrètement la production d'électricité à l'échelle individuelle

>>> Médiathèque Paul Langevin
29 place Karl Marx
04 76 42 76 88



Médiathèque André Malraux

Du 3 au 21 octobre

Exposition-quiz

"Deux vérités, un mensonge"

À vous de jouer : démêlez le vrai du faux
sur la consommation d'énergie !



À partir de 10 ans
En autonomie

Mardi 10 octobre 17 h 30 - 19 h

Atelier

"Réduire sa consommation énergétique"

Suivi du jeu "Mon appartement, ma consommation"
Venez apprendre les éco-gestes pour réduire votre
consommation d'énergie au quotidien.

Optimiser les cuissons, réduire votre consommation
numérique...



Public adulte

Sur inscription auprès des bibliothécaires

Samedi 14 octobre 10h - 12h

Balade patrimoniale à pied ou à vélo

"En route pour la biodiversité"

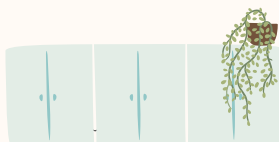
Venez découvrir le quartier Louis Aragon / Paul Bert
en suivant la ligne bleue !



Départ devant la médiathèque André Malraux

Sur inscription auprès des bibliothécaires

>>> Médiathèque André Malraux
75 avenue Marcel Cachin
04 76 62 88 01





Médiathèque Gabriel Péri

Vendredi 20 octobre 18 h - 19 h

Atelier "Inventons nos vies bas carbone"

Grâce à un jeu grandeur nature, vous découvrirez plusieurs pistes d'actions pour réduire votre empreinte carbone.



Durée d'environ 45 minutes - Public adulte
Sur inscription auprès des bibliothécaires

>>> Médiathèque Gabriel Péri
16 rue Pierre Brossolette
04 76 42 13 83

Médiathèque Romain Rolland

Du 3 au 21 octobre

Exposition "Le village imaginaire"

Découvrez un village fabuleux de petites maisons futuristes créées en matériaux de récupération, réalisées lors de l'animation PériFéerie (2022) par l'association Les Ineffables.

Samedi 21 octobre 10h - 12h

Atelier réparation

"Offrez une nouvelle vie à vos appareils !"

Initiez-vous à la réparation de petits objets avec les bénévoles du Repair café, ou amenez vos matériels cassés ou défectueux. Le bricolage n'a jamais été aussi simple !



À partir de 6 ans

>>> Médiathèque Romain Rolland
5 avenue Romain Rolland
04 76 24 84 07

Des livres, des films à retrouver dans vos médiathèques !
Tout le mois d'octobre sur la numothèque et le site des médiathèques,
une sélection de ressources concoctée par les bibliothécaires
sur le thème de l'énergie.

<https://numotheque.grenoblealpesmetropole.fr>
<https://www.biblio.sitpi.fr>
<https://culture.saintmartindheres.fr>

