



**BON PLAN**  
POUR LA PLANÈTE !

# ÉNERGIES AU QUOTIDIEN

DU 3 AU 21  
octobre 2023



# Médiathèque Paul Langevin

**Du 3 au 21 octobre**

## Exposition "Éco-gestes : les gestes simples"

Vous souhaitez réduire votre consommation d'énergie ? Retrouvez des éco-gestes faciles à mettre en place pour chaque pièce de votre logement et diminuer sensiblement vos consommations.

*Exposition prêtée par l'Espace info énergie de l'Isère*

**Samedi 7 octobre 10 h 30 -12 h**

### Escape game

#### "2399 : sur la piste des énergies"

L'énergie est devenue rare et vous ne disposez que de 6 kWh par personne pour sauver le chat Darkmatou.

 **Durée 45 min - À partir de 8 ans accompagné d'un adulte, à partir de 12 ans en autonomie**  
*Sur inscription auprès des bibliothécaires*

**Du 10 au 21 octobre**

### Vélo du kW/heure

Pédalez sur le vélo et essayez de produire de l'électricité à la force de vos mollets !

 **Une activité ludique pour expérimenter concrètement la production d'électricité à l'échelle individuelle**

**>>> Médiathèque Paul Langevin**  
29 place Karl Marx  
04 76 42 76 88

# Médiathèque André Malraux

Du 3 au 21 octobre

Exposition-quiz

**“Deux vérités, un mensonge”**

À vous de jouer : démêlez le vrai du faux sur la consommation d'énergie !

 **À partir de 10 ans**  
*En autonomie*

**Mardi 10 octobre 17 h 30 - 19 h**

**Atelier**

**“Réduire sa consommation énergétique”**

Suivi du jeu “Mon appartement, ma consommation”  
Venez apprendre les éco-gestes pour réduire votre consommation d'énergie au quotidien.

Optimiser les cuissons, réduire votre consommation numérique...

 **Public adulte**  
*Sur inscription auprès des bibliothécaires*

**Samedi 14 octobre 10h - 12h**

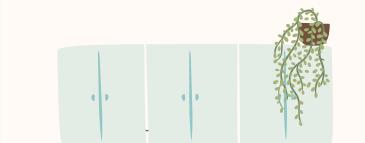
**Balade patrimoniale à pied ou à vélo**

**“En route pour la biodiversité”**

Venez découvrir le quartier Louis Aragon/Paul Bert en suivant la ligne bleue !

 **Départ devant la médiathèque André Malraux**  
*Sur inscription auprès des bibliothécaires*

>>> Médiathèque André Malraux  
75 avenue Marcel Cachin  
04 76 62 88 01





## Médiathèque Gabriel Péri

**Vendredi 20 octobre 18 h - 19 h**  
**Atelier "Inventons nos vies bas carbone"**

Grâce à un jeu grandeur nature, vous découvrirez plusieurs pistes d'actions pour réduire votre empreinte carbone.



**Durée d'environ 45 minutes - Public adulte**  
**Sur inscription auprès des bibliothécaires**

>>> Médiathèque Gabriel Péri  
16 rue Pierre Brossolette  
04 76 42 13 83

## Médiathèque Romain Rolland

**Du 3 au 21 octobre**  
**Exposition "Le village imaginaire"**

Découvrez un village fabuleux de petites maisons futuristes créées en matériaux de récupération, réalisées lors de l'animation PériFéerie (2022) par l'association Les Ineffables.

**Samedi 21 octobre 10h - 12h**  
**Atelier réparation**

**"Offrez une nouvelle vie à vos appareils !"**

Initiez-vous à la réparation de petits objets avec les bénévoles du Repair café, ou amenez vos matériels cassés ou défectueux. Le bricolage n'a jamais été aussi simple !



**À partir de 6 ans**

>>> Médiathèque Romain Rolland  
5 avenue Romain Rolland  
04 76 24 84 07

Des livres, des films à retrouver dans vos médiathèques !  
Tout le mois d'octobre sur la numothèque et le site des médiathèques, une sélection de ressources concoctée par les bibliothécaires sur le thème de l'énergie.

<https://numothèque.grenoblealpesmetropole.fr>  
<https://www.biblio.sitpi.fr>  
<https://culture.saintmartindheres.fr>

