

## L'enfant et les écrans : un avis de l'Académi...

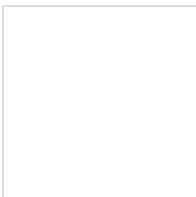
Livre | Académie des sciences (France). Auteur | 2013



Nos enfants naissent et grandissent dans un monde désormais peuplé d'écrans. A ceux du cinéma et de la télévision, les outils numériques ont ajouté ceux des ordinateurs, consoles de jeux vidéo, téléphones, tablettes tactiles, tous en permanente évolution. Les enfants se les approprient sans peine, en usent abondamment et parfois en abusent - les bébés même y sont exposés. Les parents comme l'école sont souvent désarmés devant l'ampleur de cette révolution et des intérêts en jeu. Quelles nouvelles façons de ressentir, de penser, de connaître, d'agir, d'entrer en relation avec autrui ces usages produisent-ils ? Quels sont les avantages des écrans et quels dangers potentiels se cachent derrière eux ?

L'Académie des sciences s'est engagée dans une réflexion intense pour apporter aux parents, personnels de santé, éducateurs, un avis détaillé sur l'usage des écrans par les enfants. Cet avis, écrit avec le concours de nombreux spécialistes, repose sur les connaissances les mieux à jour qu'apportent les neurosciences, les sciences cognitives ou la psychologie expérimentale, mais également sur la pratique de médecins et de psychologues cliniciens qui écoutent et soignent. La révolution numérique est en marche et n'en est qu'à ses débuts. Cet ouvrage se veut un guide aussi complet que pondéré, destiné autant à ceux qui souhaitent accompagner les enfants dans leur découverte du monde numérique qu'aux responsables de politiques publiques.

[Plus d'informations...](#)



## 3, 6, 9, 12 : apprivoiser les écrans et grand...

Livre | Tisseron, Serge (1948-....). Auteur | 2013



Les règles d'usage des écrans ne peuvent pas être les mêmes à chaque âge. La règle 3-6-9-12: Pas de télévision avant 3 ans, pas de console de jeux personnelle avant 6 ans, pas d'Internet avant 9 ans et Internet accompagné jusqu'à l'entrée en collège, vers 11-12 ans, constitue une feuille de route pour un usage raisonné des écrans, de la naissance à la majorité, et au-delà. Confrontés à la fois aux propositions des industriels et aux exigences grandissantes de leurs enfants, les parents ne savent plus sur quelles règles se baser pour répondre à leurs sollicitations. Serge Tisseron a conçu la règle 3-6-9-12 comme une façon de répondre à leurs questions les plus urgentes. Mais on se tromperait si on croyait que le but de 3-6-9-12 est seulement de fixer des limites à la consommation des écrans. Leur stigmatisation serait tout aussi absurde que leur idéalisation. Cet ouvrage a pour but d'aider les parents et les pédagogues à les utiliser pour le meilleur et à éviter leurs pièges.

[Plus d'informations...](#)



## Faut-il interdire les écrans aux enfants ? / ...

Livre | Tisseron, Serge (1948-....). Auteur | 2009

[Plus d'informations...](#)



## Guide de survie pour accros aux écrans : ou c...

Livre | Tisseron, Serge (1948-....). Auteur | 2015

L'auteur décrypte 15 situations liées à la surutilisation des écrans pour les enfants, avec pour chacune un plan d'action, afin que l'enfant aigüise son esprit critique et se prenne en main pour mieux gérer ses écrans.

[Plus d'informations...](#)



## Accros aux écrans / Philippe Godard

Livre | Godard, Philippe (1959-....). Auteur | 2011

Les écrans nous informent, nous distraient, nous amusent. Mais, parfois, nous passons bien trop de temps devant eux. Or, ce n'est pas parce qu'ils sont séduisants qu'il faut nous laisser séduire ! Le meilleur moyen de ne pas nous retrouver accros est de savoir identifier le piège et d'avoir un usage raisonné des écrans.

[Plus d'informations...](#)



## Écran total / Christophe Léon

Livre | Léon, Christophe (1959-....). Auteur | 2012

Dans cette famille, c'est le fils le plus raisonnable. L'achat d'un grand écran plat va transformer ses parents en spectateurs complètement accros à la télé, jusqu'à tout oublier de la vraie vie...

[Plus d'informations...](#)





## Rue des copains 02

Je suis accro aux écrans / Sylvaine Jaoui, An...

Livre | Jaoui, Sylvaine (1962-....). Auteur | 2016



Depuis quelque temps, Enzo est bizarre. Il ne vient plus jouer dans la cabane après l'école. Inquiets, Mia, Tim, Rose et Sham vont enquêter et découvrir la vérité : Enzo est accro à son ordi. Ses amis vont l'aider à exprimer ce qui lui arrive et à retrouver, ensemble, le goût de vivre déconnecté !

Rue des copains 02

[Plus d'informations...](#)



## Dix jours sans écrans / Sophie Rigal-Goulard

Livre | Rigal-Goulard, Sophie (1967-....). Auteur | 2015



Ce matin, la maîtresse nous a proposé de relever un défi. Passer dix jours entiers sans écrans ! Pas de télé, pas de console, d'ordinateur, de tablette ou de téléphone emprunté à nos parents... J'ai éclaté de rire. C'est impossible, bien sûr.

[Plus d'informations...](#)



## Enfants sous influence : les écrans rendent-i...

Livre | Tisseron, Serge (1948-....). Auteur | 2000



[Plus d'informations...](#)



## Copain des geeks / Nathalie et Jean-Noël Lafa...

Livre | Lafargue, Nathalie. Auteur | 2017



De nombreuses activités pour prendre en main l'univers du numérique. Des conseils pratiques au mieux Internet. Des tutoriels efficaces pour apprendre à programmer. Le numérique, c'est quoi, exactement ? Comment fonctionne un ordinateur ? Et Internet ? Qu'est-ce que la réalité virtuelle ? Et les objets intelligents ? Qui sont les pirates informatiques ? Ouvre vite ton livre pour tout savoir de la culture geek et réfléchir aux enjeux de ces technologies. Apprends aussi à utiliser les outils numériques pour créer, t'amuser ou t'informer en toute sécurité. Deviens un véritable copain des geeks !

[Plus d'informations...](#)



## Le désastre de l'école numérique : plaidoyer ...

Livre | Bihouix, Philippe (1971-....). Auteur | 2016

[Plus d'informations...](#)



## Les écrans / textes d'Audrey Guiller

Livre | Guiller, Audrey. Auteur | 2017

Une collection documentaire tout illustrée pour les 6-8 ans. Une approche renouvelée des grandes thématiques du genre. Les questions des enfants telles qu'ils se les posent. Des réponses simples et informatives pour tous les petits curieux qui aiment comprendre le monde qui les entoure.

[Plus d'informations...](#)



## La famille tout-écran : Conseils en éducation...

Livre | 2017

[Plus d'informations...](#)

