



Colibri, et après ? : comment l'écologie a ré...

Livre | Petit, Marie (19.-....) - enseignante. Auteur | 2021

" Lobotomisée à coups de 4G, on m'a fait croire qu'il fallait avoir beaucoup d'amis, beaucoup de fringues, une belle bagnole, un gros salaire pour être heureuse. Du flan. J'étais déshumanisée. Mon déclic, ce sont des personnes qui..."

[Plus d'informations...](#)



Couture zéro déchet dans ma cuisine / Anaïs M...

Livre | Malfilâtre, Anaïs. Auteur | 2020

Passez au zéro déchet dans votre cuisine en 11 créations couture ! Vous avez envie de produire moins de déchets au quotidien, mais vous ne savez pas par où commencer ? Travailler pièce par pièce pour réduire progressivement ses dé...

[Plus d'informations...](#)



Créations zéro déchet / Camille Binet-Dezert

Livre | Binet-Dezert, Camille. Auteur | 2017

Réalisez tous les objets pour passer au zéro déchet! Vous avez envie de produire moins de déchets au quotidien mais vous ne savez pas par où commencer ? Ce livre vous propose 28 créations durables qui remplaceront des objets jetab...

[Plus d'informations...](#)



Le guide écofrugal : retrouvez votre pouvoir ...

Livre | Lévêque, Philippe (1974-....). Auteur | 2015

Une approche révolutionnaire de l'écologie vue sous l'angle financier ! Aujourd'hui, être éco-responsable cela passe par une bonne gestion de son argent, pour prendre de bonnes décisions, se faire du bien et plus globalement, fair...

[Plus d'informations...](#)





J'arrête de surconsommer ! : 21 jours pour sa...

Livre | Duboin, Marie (19.-.....). Auteur | 2017

21 jours pour devenir "consommacteur !" Nous sommes tous des consommateurs et nous pouvons orienter nos achats en fonction de nos valeurs les plus profondes. Que vous soyez novice en la matière ou déjà engagé dans cette déma...

[Plus d'informations...](#)



Manuel d'écologie urbaine : peut-on vivre 100...

Livre | Jan, Guillaume (1973-.....). Auteur | 2013

Manger bio est-il si bon pour la planète ? Quels vêtements porter pour ne pas favoriser le dérèglement climatique ? Dans quelle banque placer son argent ? Habiter dans un immeuble est-il plus écolo que de construire une maison ind...

[Plus d'informations...](#)



Mais pourquoi j'ai acheté tout ça !? : stop à...

Livre | Rousseau, Élise (1977-.....). Auteur | 2017

Qui n'a pas un jour pesté face à un objet trépassant quelques jours seulement après la fin de la garantie ? Acheter, acheter, encore acheter... Et à peine achetées, voilà qu'il faut déjà remplacer nos petites emplettes, vite démod...

[Plus d'informations...](#)



Les limites à la croissance : dans un monde f...

Livre | Meadows, Donella H. (1941-2001). Auteur | 2017

En 1972, quatre jeunes scientifiques du MIT rédigent à la demande du Club de Rome un rapport qu'ils intitulent The Limits to Growth. Celui-ci va choquer le monde et devenir un best-seller international. Pour la première fois, leur...

[Plus d'informations...](#)





La maison résiliente : pistes, astuces et par...

Livre | Flipo, Didier. Auteur | 2022

Notre empreinte écologique a depuis longtemps dépassé la biocapacité de notre planète. L'équilibre (en ressources, écologique, social, économique, financier...) de la société moderne devient chaque jour de plus en plus fragile. No...

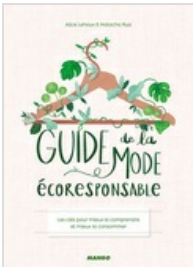
[Plus d'informations...](#)



Et si vous faisiez tout vous-même ? : manuel ...

Livre | Moune (1968-....). Auteur | 2019

[Plus d'informations...](#)



Guide de la mode écoresponsable : les clés po...

Livre | Lehoux, Alice. Auteur | 2020

Vous voudriez consommer mieux la mode, acheter écoresponsable et promouvoir un modèle économique durable et juste. Oui, mais comment ? Le Guide de la mode écoresponsable vous donne enfin les armes pour mieux choisir. Vous allez co...

[Plus d'informations...](#)



Petite bible de santé environnementale : le g...

Livre | Pouclet, Clémence (1989-....). Auteur | 2021

" Ouvrage indispensable ! C'est simple, clair et tellement utile. Ce livre est effectivement une bible ! BRAVO et MERCI ! " - Anne-Marie " Clair, complet, accessible, bourré d'astuces et de solutions... parfait ! " - Thomas " Je s...

[Plus d'informations...](#)



