

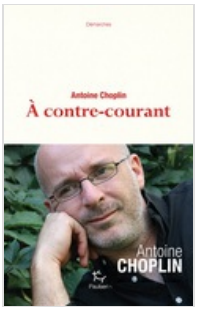
Marcher à Kerguelen / François Garde

Livre | Garde, François (1959-....). Auteur | 2018

Pendant vingt-cinq jours, dans la pluie, le vent et le froid, en l'absence de tout sentier, François Garde et ses compagnons ont réalisé la traversée intégrale de Kerguelen à pied en autonomie totale. Une aventure unique, tant son...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
		R VOYAGE
Bibliothèque Aragon- Pont de Claix.	Adulte	R GARD



À contre-courant / Antoine Choplin

Livre | Choplin, Antoine (1962-....). Auteur | 2018

En remontant sa rivière, à pied, il progresse à contre-courant dans l'espace, mais aussi dans le temps, parcourant le chemin en quatre étapes, au fil des saisons. Ou comment confronter les coins familiers qu'il fréquente aujourd'h...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bouquinbus - Echirolles	Adulte	R CHOP
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	910.4 CHOP
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	R CHOP



Sérénité : 25 histoires d'équilibre intérieur...

Livre | André, Christophe (1956-....). Auteur | 2012

Dans ce Petit Livre de la sérénité, Christophe André nous invite à découvrir, apprécier et maîtriser nos humeurs, ces courants sans cesse changeants qui font lécho en nous de ce que nous sommes en train de vivre, de ce que nous av...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	155.6
Bibliothèque Aragon- Pont de Claix.	Adulte	155.6 ANDR
Bibliothèque Paul Langevin SMH	Adulte	131 AND



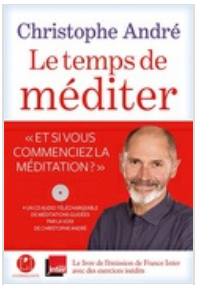
Méditer avec Namatata : explorez votre jungle...

Livre | Gerlier, Antoine. Auteur | 2019

Explorez votre jungle intérieure ! Et si la méditation était un voyage ? Nous passons une grande partie de notre temps absorbés par des pensées parasites. La méditation permet de se recentrer sur le présent et d'être pleinement co...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Pablo Néruda - Echirolles	Adulte	613.7 GERL



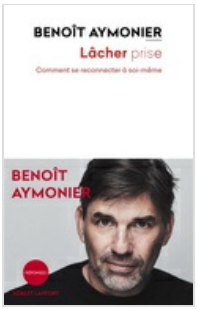
Le temps de méditer / Christophe André

Livre | André, Christophe (1956-....). Auteur | 2019

Un été 2019 avec Christophe André, une émission phare de France InterAprès l'incroyable succès de l'émission spéciale sur la méditation dans « Grand Bien vous fasse » d'Ali Rebeihi en décembre 2018, France Inter propose une ...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Gabriel Péri SMH	Adulte	613 AND
Bibliothèque Romain Rolland SMH	Adulte	614.2 AND



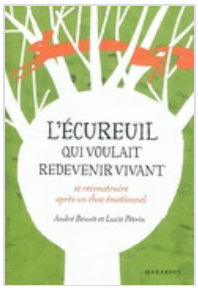
Lâcher prise : comment se reconnecter à soi-m...

Livre | Aymonier, Benoît. Auteur | 2017

Spécialiste en intelligence émotionnelle, Benoît Aymonier propose une démarche simple pour aider chacun à être chaque jour un peu plus ce qu'il est. En 2012, Benoît Aymonier vit une expérience de lâcher-prise total qui provoque en...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	158.1 AYM



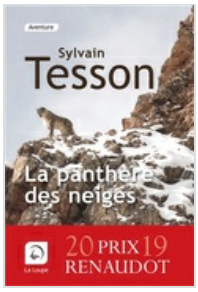
L'écureuil qui voulait redevenir vivant : con...

Livre | Benoit, André (1958-....). Auteur | 2011

Après Le principe du petit pingouin...Voici l'histoire d'un écureuil qui se libère d'un état de stress post-traumatique. A la suite d'un choc émotionnel, comme nous sommes tous exposés à en vivre, Grandy arrivera à rebondir. En le...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Pablo Néruda - Echirolles	Adulte	158.1 BEN



La panthère des neiges / Sylvain Tesson

Livre | Tesson, Sylvain (1972-....). Auteur | 2020

"-Tesson ! Je poursuis une bête depuis six ans, dit Munier. Elle se cache sur les plateaux du Tibet. J'y retourne cet hiver, je t'emmène. - Qui est-ce ? - La panthère des neiges. Une ombre magique ! - Je pensais qu'elle avait disp...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	L.V TESS
Bibliothèque André Malraux SMH	Adulte	R L TESS



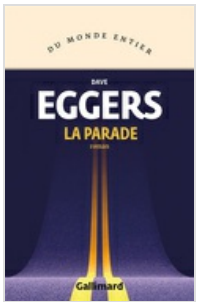
Il est grand temps de rallumer les étoiles / ...

Livre | Grimaldi, Virginie (1977-....). Auteur | 2018

Anna, 37 ans, croule sous le travail et les relances des huissiers. Ses filles, elle ne fait que les croiser au petit déjeuner. Sa vie défile, et elle l'observe depuis la bulle dans laquelle elle s'est enfermée. À 17 ans, Chloé a ...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	L.V GRIM



Le moine de Moka : récit / Dave Eggers

Livre | Eggers, Dave (1970-....). Auteur | 2019

L'histoire vraie de Mokhtar Alkhanshali, jeune Américano-Yéménite, qui va tenter l'impossible pour redonner ses lettres de noblesse au café du Yémen. Mokhtar a vingt-quatre ans et travaille comme portier dans un prestigieux immeub...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	R EGGE

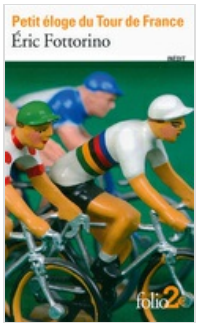


La vieille qui conduisait des motos / Anne-Fr...

Livre | Dautheville, Anne-France (1944-....). Auteur | 2019

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bouquinbus - Echirolles	Adulte	910.4 DAU



Petit éloge du Tour de France / Éric Fottorin...

Livre | Fottorino, Éric (1960-....). Auteur | 2013

Je fonce tête baissée, poursuivi par un cortège de champions. Ils sont tous là, ceux d'hier, Anquetil, Bahamontes, Merckx, Hinault, Fignon. Ils mènent la chasse derrière moi. Je suis encore en tête, mais pour combien de temps? Un ...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Réserve Ponatière - Echirolles	Adulte	N FOTT



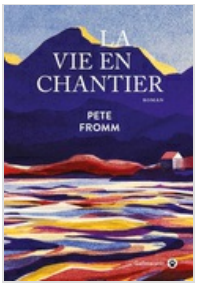
Le vent nous portera / Jojo Moyes

Livre | Moyes, Jojo (1969-....). Auteur | 2019

"Je crois que vous aimez ces montagnes autant que moi. Là-haut, vous pouvez respirer. Vous n'entendez pas l'incessant bavardage de la ville. Aucun regard sur vous. Il n'y a rien que vous, les arbres, les oiseaux, la rivière, le ci...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	R MOYE
Bibliothèque Aragon- Pont de Claix.	Adulte	R MOYE
Bibliothèque Romain Rolland SMH	Adulte	R MOYE



La vie en chantier : roman / Pete Fromm

Livre | Fromm, Pete (1958-....). Auteur | 2019

Marnie et Taz ont tout pour être heureux. Jeunes et énergiques, ils s'aiment, rient et travaillent ensemble. Lorsque Marnie apprend qu'elle est enceinte, leur vie s'en trouve bouleversée, mais le couple est prêt à relever le défi....

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Pablo Néruda - Echirolles	Adulte	R FROM
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	R FROM
Bibliothèque Aragon- Pont de Claix.	Adulte	R FROM
Bibliothèque Gabriel Péri SMH	Adulte	R FROM
Bibliothèque Romain Rolland SMH	Adulte	R FROM



L'ombre de ce que nous avons été / Luis Sepúl...

Livre | Sepúlveda, Luis (1949-2020). Auteur | 2010

Dans un vieil entrepôt d'un quartier populaire de Santiago, trois sexagénaires attendent avec impatience l'arrivée d'un homme, le Spécialiste. Il a convoqué ces trois anciens militants de gauche, de retour d'exil trente-cinq ans a...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	R SEPU
Bibliothèque Aragon- Pont de Claix.	Adulte	R SEP
Bibliothèque Paul Langevin SMH	Adulte	R SEPU



Et toujours les forêts : roman / Sandrine Col...

Livre | Collette, Sandrine (1970-....). Auteur | 2019

Corentin, personne n'en voulait. Ni son père envolé, ni les commères dont les rumeurs abreuvent le village, ni surtout sa mère, qui rêve de s'en débarrasser. Traîné de foyer en foyer, son enfance est une errance. Jusqu'au jour où ...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque La Ponatière - Echirolles	Adulte	RSF COLL
Bibliothèque Pablo Néruda - Echirolles	Adulte	RSF COLL
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	R.POL COLL
Bibliothèque Aragon- Pont de Claix.	Adulte	R COLL
Bibliothèque Paul Langevin SMH	Adulte	R COLL
Bibliothèque André Malraux SMH	Adulte	R COLL



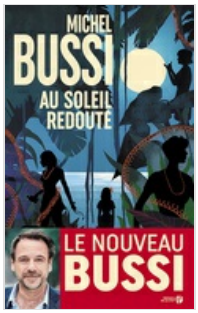
Berta Isla : roman / Javier Marías

Livre | Marías, Javier (1951-2022). Auteur | 2019

Ils étaient si jeunes, quand ils se sont rencontrés, qu'ils ne pouvaient imaginer leur destin. La Madrilène Berta Isla et l'Hispano-Britannique Tomás Nevinson pensaient que leur histoire serait celle de beaucoup de couples de leur...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	R MARI
Bibliothèque Romain Rolland SMH	Adulte	R MARI



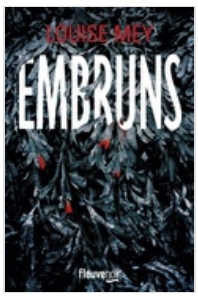
Au soleil redouté : roman / Michel Bussi

Livre | Bussi, Michel (1965-....). Auteur | 2020

Au coeur des Marquises, l'archipel le plus isolé du monde, où planent les âmes de Brel et de Gauguin, cinq lectrices participent à un atelier d'écriture animé par un célèbre auteur de best-sellers. Le rêve de leur vie serait-il, p...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque La Ponatière - Echirolles	Adulte	RP BUSS
Bibliothèque Pablo Néruda - Echirolles	Adulte	RP BUSS
Bibliothèque Aragon- Pont de Claix.	Adulte	RP BUSS
Bibliothèque Paul Langevin SMH	Adulte	R P BUSS
Bibliothèque André Malraux SMH	Adulte	R P BUSS
Bibliothèque Romain Rolland SMH	Adulte	R P BUSS



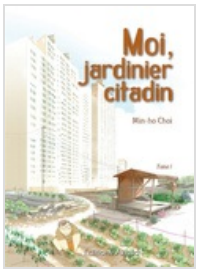
Embruns / Louise Mey

Livre | Mey, Louise. Auteur | 2017

Béa, Chris et leurs deux rejetons de presque vingt ans sont charmants, sportifs, talentueux et, surtout, ils forment une équipe complice. Voilà une famille qui a le bon goüût dans le sang, chérit les matières nobles, les fruits du...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	R.POL MEY



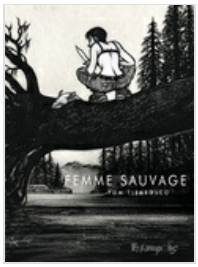
Moi, jardinier citadin : la respiration de la...

Livre | Choi, Min-Ho. Auteur | 2014

Suite à son mariage, l'auteur quitte Séoul et emménage dans une petite ville au nord, en bordure de montagne. Il se consacre à sa nouvelle vie entre jardin et dessins. Complètement ignorant du jardinage, il va découvrir qu'il n'es...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Gabriel Péri SMH	Adulte	BD M



Femme sauvage / un récit écrit et dessiné par...

Livre | Tirabosco, Tom (1966-....). Auteur | 2019

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Pablo Néruda - Echirolles	Adulte	BD FEM



Ne ramenez jamais une fille du futur chez vou...

Livre | Stragier, Nathalie (1971-....). Auteur | 2015

Ne ramenez jamais une fille du futur chez vous... Parce que pour elle, votre monde ressemble au Moyen Age. ... Parce qu'elle sera envahissante, agaçante, imprévisible. ... Mais surtout, parce qu'elle détient un secret terrible. Et...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	S.F STRA
Bibliothèque Aragon- Pont de Claix.	Jeunesse	R3 STRA



Changer l'eau des fleurs : roman / Valérie Pe...

Livre | Perrin, Valérie (1967-....). Auteur | 2018

Violette Toussaint est garde-cimetière dans une petite ville de Bourgogne. Les gens de passage et les habitués viennent se réchauffer dans sa loge où rires et larmes se mélangent au café qu'elle leur offre. Son quotidien est rythm...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bouquinbus - Echirolles	Adulte	R PERR
Bibliothèque Pablo Néruda - Echirolles	Adulte	R PERR
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	R PERR
Bibliothèque Aragon- Pont de Claix.	Adulte	R PERR
Bibliothèque André Malraux SMH	Adulte	R PERR



La Peste / Albert Camus

Livre | Camus, Albert (1913-1960). Auteur | 1980

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Pablo Néruda - Echirolles	Adulte	R CAMU
Réserve Ponatière - Echirolles	Adulte	R CAM



Macha : ou l'évasion / Jérôme Leroy

Livre | Leroy, Jérôme (1964-....). Auteur | 2016

Le monde de la Douceur vient d'entrer dans sa quatrième génération. Dans la Douceur, il n'y a plus de téléphones portables, plus de pollution, la course au profit a disparu. Macha-des-Oyats, qui a cent sept ans, est née au tout dé...

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque La Ponatière - Echirolles	Adulte	RA LERO
Réserve Néruda - Echirolles	Adulte	RSF LERO
Médiathèque Paul Eluard Fontaine	Adulte	S.F LERO
Bibliothèque Gabriel Péri SMH	Jeunesse	R JAUNE LER